

TRI-TIME Einladung zum Hallentraining



Hiermit möchten wir noch einmal Werbung machen und alle Interessierten recht herzlich einladen, an unserem Wintertaining in der Halle teilzunehmen.

Immer Samstags von 11 - 13 Uhr lautet in der Turnhalle der Attandarra-Schule am Stürzenberg das Programm:

Aufwärmen - Gymnastik - Koordination - Ausdauer - IndoorTriathlon - Zirkeltraining - Laufparcours - Spiele - Spaß -

Zum letzten Training in diesem Jahr, am 14.12.13, möchten wir gezielt auch alle Eltern einladen, sich einmal mit dem Nachwuchs ´ zu messen´ und im aufgebauten Laufparcours eine gute Zeit zu absolvieren.

Parallel werden wir gebrauchte Sportkleidung (Funktions- und Finishershirts, evt. zu klein gewordene TRI-TIME Bekleidung; Neoprenanzüge....) zur kostenlosen Mitnahme und zum Verkauf anbieten.

Die Bekleidung werden wir im Geräteraum der Turnhalle ´auslegen´. Wenn ihr dann schonmal ´in der Halle´ seid, könnt ihr auch gleich mitmachen!

Denkt bitte an Turnschuhe mit heller, nicht abfärbender Sohle. Straßenschuhe oder normale Joggingschuhe sind nicht erlaubt. Socken sind rutschig und barfuss ist es evt. etwas kalt....

Wir freuen und auf Euch und eure Freunde!

Klaus
Duschan
Mario
Uli G.

